



「一年、早いですね～」が挨拶ことばになってきました。マスク生活が少し緩んできた中で、そういえば、この一年、あの人の顔半分しか見ていない。あの人に私の顔半分しか見せていない、なんて人がたくさんいるのではないかと思います。エチケットは守りながらですが、一年の締めくくりです。帽子を脱いで挨拶をするように、どこかでお顔を見せてもいいかもしれませんね。おととと、四行ほどつぶやきました。賛否両論、悪しからずです。

とはいえ、子ども達は包み隠さず、毎日を全力で走り、遊び、学んできた一年でした。次への期待や不安は、今ちょっと置いておいて、この一年の歩みをあたたかく振り返ってみてください。あつという間に感じますが、一年前が遠い昔に思えるほど、子ども達の成長はたくましく確かなものだと思います。その子、その人なりの“ごちそう”を囲んで、微笑みあいましょう。



## 12月・1月の予定一

12月 6日 (火) OT (児童)  
 12月 21日 (水) ST (児童)  
 12月 28日 (水) ~1月 4日 (水) お正月休み (共通)  
 1月 17日 (火) ST (児童)  
 1月 19日 (木) ドクターNの医療相談 (共通)  
 1月 20日 (金) OT (児童)  
 1月 30日 (月) ST (児童)



＝お知らせ＝

### 《年末年始のお休みについて》

\*年末は、12月27日(火)が、児童・放デイ共に最終日になります。

\*12月28日(水)～1月4日(水)は冬休みです。

連絡、相談がある場合は、**あんず携帯(080-8703-9655)**までどうぞ。

\*年始は、1月5日(木)から通常通りの日課で始まります。お間違えのないように。

### 《来年度の児童・放デイの利用について》

今月より、児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援の来年度の利用希望を伺い始めます。お子さんの今の一日一週間の過ごし方や今後の展望も含め、利用の有無、日数や曜日等について、ご家庭と一緒に少しずつ話し合っていきたいと思っております。

締め切りは、12月23日(金)となっています。よろしくお願ひします。



## 《ドクターNの医療相談》（児童・放デイ・訪問支援共通）



『ドクターNの医療相談』を1月19日（木）14：00～に行います。

医療相談は、埼玉医科大学総合医療センター小児科の奈倉道明先生が行います。

“就学、進学に向けてドクターの話を聞いてみたい” “病院受診ってどう考えればいいの？”

“セカンドオピニオンを聞きたい” “クスリって？” 等、ちょっとした思いで構いません。

今年度最後の機会になります。ご希望ご関心のある方は、お声をかけてください。

（ひと枠30分：4組）



## 《発達検査について》（児童）

就学前のお子さんについて、質問紙による発達検査を、希望のあるご家庭に実施します。詳細は別紙にてお知らせします。年1回実施することで、お子さんの成長を振り返り、今後の課題を一緒に確認していきたいと思っております。ご不明な点がございましたらお尋ねください。



## 《夕方のお迎えについて》（放デイ）

日が暮れる時間が早くなってきました。夕方のお迎えの時間、特にクルマでお迎えに来ていただく保護者のみなさん、あんずの敷地内及び周辺の道では、十分気を付け運転されますよう、よろしくお願い致します。歩行者、自転車も気を付けてくださいね。

## ＝ 報 告 ＝

11月12日（土）に、みのり祭が、多機能型支援施設みのり（狭山市入間川）にて、3年ぶりに開催されました。

あんずからは、児童の子ども達はフルーツを、放デイの小中学生は葉っぱを作り、大きなかわいい木を展示しました。ご協力ありがとうございました。



## おかめクラスの11月あれこれ



11月は『身だしなみ月間』のおかめクラスでした。

お母さん、お父さんにもハンカチ、ティッシュを持ってきていただいて、お子さんと一緒にきれいに手を洗ったり、顔を拭いたり、見えるところ、見えないところにも意識が向くように練習をしました。

他にも朝の会で、洋服の背中や襟、腕など、見えにくいところに洗濯バサミを付けて、自分で外してみました。頑張って手を伸ばして外す子ども達。見えない部分への意識につながられたらいいですね！

これから冬本番、体調管理に気を付けて、元気なおかめクラスでいきましょう！

## ひょっこりクラスの11月あれこれ



巧技台運動の内容が、ガラッと変わった11月でした。

スタートの“ぽっくり”は、手足を同時に動かし進みます。手は力を入れ引っ張り、足は自然と上げます。どんぐりは段差を越えます。のぼるとき、下るとき、どちらも気が抜けません。箱の中のボールを取るには、身体をぐーんと伸ばして、小さなカゴの上に転がらないようにそ〜っと乗せます。最後に先生の声に合わせてジャンプ！単に、身体を動かすだけでなく、じつはこんなにもたくさんの調整をして動いています。

運動の時間、今はどこをどんなふうに使っているのかな？

おうちの方も、ぜひ一緒に考えてみてください。

## 新しい職員を紹介します！



12月より働くことになりました、野崎 祐子と申します。  
親子の皆さんとの出会いを大切に、いろいろな活動することを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

## 保育所等訪問支援のある日あるとき

コロナ感染や子どもの体調不良の影響で、何カ所か訪問が中止になったところもありましたが、今月もたくさんの子ども達や先生方にお会いすることができました。こんな時期にも関わらず、こころよく受け入れてくださり、本当にありがとうございます。

「育ちましたね！」「広がりましたね！」「寄り道をしなくなりましたね」といった嬉しいエピソードの共有もあり、「ここ悩んでいます」「どうもってきましようか？」と一緒に考える場面もあり、心地よい秋は、支援や思いのキャッチボールもアクティブでした。

これまで続けてきていただいたことを“変えない勇気”と、ここが節目と“変えていく勇気”、子どもの姿を踏まえた話し合いは、決して心細くありません。一人じゃないですからね。みんなの育ちがスピードアップしているこの時期だからこそ、前向きに考えていけると思いました。あれれ、もう12月です。早いですね。



## 放デイのひと一言

11月『かりものきょうそう』を活動に取り入れました。スタートからゴールまでの間に、ゴム紐の障がい物を設置して、スピードを競ったり、勢いで進むのではなく、なるべくゴム紐に触れないように、注意して進むようにしました。「頭ぶつかるよ」「足元も見て」等の声かけを聞きながら、身体の動きを意識して慎重に進んで…通り抜けてホッと緩む表情も良かったです。

定番の『ディスク』の日では、投げる時の肘の動きや身体の向き、ドッチビーで飛んでくるディスクをよく見る等、アドバイスや声かけを聞き入れて、かなりの上達が見られました。

そんな、“人の言葉を聞き入れて自分の力に変えていく”姿に、活動の積み重ねを実感する晩秋でした。

早いもので今年もあと一ヶ月。引き続き、安全と健康に気を付けて、

お楽しみのクリスマスやお正月を、無事に元気に迎えましょう！



【職員の退職のお知らせ】 谷水 めぐみ（11月30日付）

あんずで約6年、児童で1年、放デイで5年、本当にお世話になりました。たくさんの学びをありがとうございました。みなさんどうぞお元気で！



あんず書店



『「ぜったいにおしちゃダメ？」

ラリーのおたんじょうびケーキ』

ビル・コッター 作



表紙は、おいしそうなイチゴのケーキ！  
「ぜったいにおしちゃダメ！」なんて言われたら、  
押したくなっちゃいますよね！

ひとりで読むより、大人に読んでもらったほうが絶対に楽しいこの本、  
ぜひ、親子で読んで、一緒に笑ってください。

他にも、“ぜったいにシリーズ”があるので、

そちらもチェックしてみてくださいね！（武田）

## インフルエンザ予防も含め、感染症予防へのご協力、ありがとうございます！

健康状態への早めの留意 検温 常時換気 手洗い・消毒



- \* マスクの使用が緩和されていますが、あんずの建物内は、大人はマスクを着用されている方のみの入場を継続します。子ども達のマスクは、できる子のみでの対応で。
- \* 子ども本人の他、ご家族に体調不良の方がいる場合の利用はお断りしています。
- \* 子どもが通っている学校や幼稚園保育所が休校・休園になった場合、あんずの利用は原則控えていただきます。兄弟姉妹の休校・休園も同様です。
- \* ご家族の学校や職場等身近で感染者が出て、自分や家族が濃厚接触者に当たるかどうか、不明な場合は、必ず申し出てください。自己判断で利用しないようお願いします。
- \* あんず利用児及び職員から感染及び濃厚接触者が出た場合には、リスクの可能性のあるご家庭に対して速やかに連絡します。
- \* 子ども達に無理のない範囲で、感染対策には十分取り組んでいきますが、小集団での支援の都合上、人は集まります。ご了解の上で利用していただきますよう、よろしくお願いいたします。何か不安なことがありましたら、ためらわず、お気軽にご相談ください。
- \* ご家族に体調不良の方が出て、どこに問い合わせればよいか等、お困りのことがありましたら、いつの時間でも遠慮なく連絡してください。必要な情報をお知らせします。



### ☆お 礼☆

11月は、たくさんのアルコール消毒液、ハンドソープ、ビニール袋、マスク、雑巾をいただきました。冬の備えにご協力いただき、本当にありがとうございます。

また、あんずサポーターズクラブより、木製のおままごとセットとカードゲーム、カプラをいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



12月の赤と緑で  
みんな あたたかく